

[北海道・登別温泉]

# 滝乃家にて、 北の大地のチカラを 呼び込んだパワースパで ハリ復活! 元気復活!

寒さにも冷えにも乾燥にも疲れにもストレスにも負けたくない。

戦う美魔女の肌を助ける正義の味方は温泉と旅spa。

美を蘇らせるパワーを秘めた北の大地に湧く温泉で生まれ変わります。

マエユカが完全報告

最初から最後まで♡

## 滝乃家オリジナルトリートメント90分+経らくメリディアンセラピー



1施術台の上に乗ってストレッチしながらブレス。こわばった体がリラックスしていく。2全身の冷えが悩みのマエユカは背中凝りがひどく肩甲骨が見えなくなるほど。3「リンパを開きます」と言って行う腋の下の施術。痛いけど肩や背中が温かくなって血が通っていく。4二の腕も凝っていました。5上半身をほぐしたら熱めのブラックシリカをのせる。温灸のような感じ。6そのまま足裏から。正月明けで胃腸がお疲れ気味なのも見破られました。7両脚をしっかりと流して8ホッ

トストーンをはずす。9脚の表側10足裏のツボは、グイグイきます。11リンパを丁寧にほぐす。12デコルテのリンパの出口を開く。13メリディアンクリームをフェイシャルクリームに混ぜて14経絡セラピー開始。本来の位置から横に流れてしまう顔のパーツに元の位置を丁寧に教えていく作業なのだろう。15ストレスが多いと頭皮もカチカチに。16半分終了、左顔だけ目の下のシワが消えてる! 17顔のライン。18ぐいっと顔がアゲアゲに。1920熱めのブラックシリカで施術。

案内するひと

旅するひと



石井宏子さん

雪見の温泉はいかがでしょうか。北海道有数の湯力あふれる温泉へご案内します。複数の泉質の温泉に入り、じっくり体の芯まで温まって受けるトリートメントで元気回復できます。



前田ゆかさん

一年を通じて足先がいつも冷えてしまいます。冷えは腰まで伝わってきて、背中の凝りも気になります。じっくり温まって巡りがよくなる温泉とスパをお願いします。

今回の「旅spa」

### 滝乃家

北海道登別市登別温泉町162  
☎0143-84-2222 平日2名  
利用の場合1泊2食ひとり¥2  
9,400〜。角部屋は¥35,7  
00、露天風呂付き客室は¥  
38,850。\*部屋や食事によ  
って価格が異なります。spa  
料金は別途。



今月のゴッドハンド

吉田智春さん



32歳からこの世界に飛び込んでセラピストに。向学心いっぱい、アロマセラピーだけでなく、骨盤、フット、経絡と豊富な知識から、今の自分の体がどうなっているのかを見極めてくれます。顔の経絡マッサージも秀逸でグッと上がります。

スパルーム



トリートメントサロンSPA

最上階の露天風呂に隣接した場所にあり、温泉でボカボカに温まったままスパへ直行できます。大きな窓からは真っ白な雪景色、なんだかピュアな自分に戻れそうな気持ちになるお部屋です。滝乃家オリジナルトリートメント90分のフェイシャル部分を+¥2,100で経絡メリディアンセラピーにして¥23,100。

スパの3大美作法

白樺の樹液  
100%で作った  
「JUEKI」は  
アミノ酸が豊富

経絡セラピー用の  
メリディアン  
クリームは  
金箔入りです

アイヌ伝説の  
パワーストーン  
ブラックシリカで  
じっくり温まる



「ブラックシリカ」は神秘的な石で悪い気をとるマイナスイオンを放出すると言われているアイヌ伝説のパワーストーン。北海道に限られた地域でしか産出されず今では入手困難な石。ホットストーンにして肌にのせると、なめらかさと温かさが体の奥深くまで伝わってくるように感じる。経絡に沿って施術していく経絡セラピーは頭皮や顔の流れが整い、驚くほどハリが出て目の下のシワがスッと見えなくなってしまうから不思議。

マエユカ×宏子の「旅spa」美作法 34

撮影/三谷浩 取材文/石井宏子(温泉ビューティー研究家) デザイン/鈴木徹(豊田セツデザイン事務所)