

4種の源泉を持つ温泉天国は夢の世界。日本の食糧庫・北海道の「獲って出し」ご馳走も華を添える、冬一番の幸せ旅



マエユカ「わたしはこの温泉すこく好き。登別温泉はすこいんです。この宿の中だけでもたくさん温泉があつてびっくりしました」

宏子「そうなんです。温泉街のエリアだけでもいくつも泉質が異なる源泉があつて、温泉のデパートと呼ばれているんです」マエユカ「雪の中の露天風呂、とってもキレイでした。内湯でゆっくり温まってから行けるから寒くなかったし、青白い温泉の色がとっても美しく感動」宏子「この宿の温泉は硫黄成分が濃厚なので、血行促進してよく温まるんですよ」マエユカ「わー、今の季節にピッタリですね」宏子「最上階の半露天風呂も美しくて気持ちよくて、朝も人っちゃんいました」マエユカ「食事もすこくよかったですね。お魚だけじゃなく、お肉も野菜も美味しかった」宏子「料理長のチャレンジが素晴らしいですね。伝統的な部分と新しさのバランスが秀逸」マエユカ「また違う季節にも来てみたい場所になりました」

## 温泉天国・登別らしく 旅時間のインターバルは 温泉でほっこり

石井宏子の  
1泊2日の  
「美作法」



濃厚硫黄の温泉で  
雪景色の中でも  
しっかり血行促進



湯あがりには  
降る雪を眺めて



異なる源泉を  
入り比べできる



マエユカさんにぜひ見せたかったのは源泉の湧けりしが立ち上る地獄谷。生きている地球のパワーを感じていただきたいと思ったのです。素晴らしい温泉がある旅スパでは旅時間の合間ごとに温泉に入って過ごします。大浴場は2種類の源泉が隣り合わせの湯船に別々に注がれています。右側は登別の地獄谷に満く共同源泉を引いたもので酸性の硫黄泉、程よい刺激と血行促進、肌と体を活性化させる役割です。左側は自家源泉でラジウムを含有する硫黄泉、柔らかな

肌ざわりの癒やし系。部屋の露天と最上階の女性露天風呂は鉄分含有の硫黄泉、体の芯までガッチリ温まる泉質なので、半露天風呂でもほかほかです。夕食のメインは毛蟹を選択。お造りは鮎、鮪、平目、牡丹海老で全て道産。エスプーマで泡立たした出汁醤油でいただく斬新な提案に脱帽です。デザートは大きな苺にクリームを忍ばせたり手作りの最中アイスは運ばれて5分後に食べごろになるように計算されていたりと、最後まで感激の連続でした。

こりこり鮎に  
醤油のエスプーマ



## 海から山から大地から 北海道の恵みが結集 温泉も食もご褒美級!

前田ゆかの  
1泊2日の  
「美作法」



登別和牛ロースト  
旨みたっぷり  
野菜もたっぷり



雪見露天風呂も  
たっぷり満喫



真っ白な雪景色に  
癒やされる～

コーヒーが自由の  
ラウンジも素敵

空港から列車に乗り換えると一面の銀世界に目が釘づけ。真っ白な北の大地はすべてを包んで温かく迎えてくれるよう。宿のラウンジの奥に暖炉があつてパチパチと燃える炎がステキです。ここで抹茶と和菓子をいただいでチェックインします。部屋も大きな窓からたっぷり雪景色を楽しめる造り、広いリビングにはソファもあるので、窓辺にはオットマン付きのロッキングチェアがあつて、こつちがお気に入りの場所になりました。ゆらゆらさせながら雪景色を眺めてほ

っこりできました。大浴場は内湯で温まって外にある岩の露天風呂へ。濃厚な硫黄泉でしっかり温まるので雪が降っていても大丈夫。ライトアップされた雪の庭が美しい食事処でいただく会席料理は前菜の美しい盛り付けにお酒も進みます。メインは登別和牛のローストを選択。旨みたっぷり、柔らかいけど食べ応えありのお肉と七色のカラフル野菜が絶品で感激しました。コトコト火にかけて温めながらいただく治部煮のかぶりが味かみしていてとろける美味しさです。

スパが主役の1泊2日、ふたりお気に入りの「美しくなる」すごしかた